

# A Kineziológia eljárás lényegi összefoglalása



**Kineziológia:** Gyakran halljuk ezt a kifejezést, de nem tudjuk, mit is jelent valójában? Kineziológia egy szelíd természetgyógyászati módszer, amely lehet, hogy megoldást nyújtana a problémáinkra, de nem tudjuk, miből áll egy kineziológiai oldás? Milyen hatásmechanizmussal működik a One Brain rendszer? Tudni szeretnénk, milyen állapotokra hat kedvezően az oldás?

A kineziológia pedagógiai, pszichológiai, szociológiai elemeket is tartalmazó alternatív, holisztikus preventív módszer, melynek célja a test energetikai egyensúlyának helyreállítása a test öngyógyító mechanizmusának bekapcsolásával. Ez a gyógyító és személyiségfejlesztő természetgyógyászati ág, a kineziológia szervezetünk szabad energiaáramlásának biztosítását, az energiák útjában álló akadályok feloldását célozza arra az életterületre vonatkozóan, ahol jobbulást, pozitív változást szeretnénk elérni.

A kezelés célja a jelenbeli és múltbéli stresszek feloldása speciális korrekciós technikák segítségével. Az energetikai kiegyenlítés testi, lelki és szellemi kiegyensúlyozottságot eredményez.

Magyarországon legerősebb a *Three in One Concepts (Három az Egyben)* kineziológiai rendszer, más néven *One Brain (Egységes Agy)* módszer. A *One Brain* rendszer nem problémákra és tünetekre fókuszál, az okokat keressük. *Biofeedback izomteszt* alkalmazásával a kineziológia felszabadítja a gátolt tudatosságot, oldja az energetikai blokkokat, melyeket régi negatív élmények, élethelyzetek, érzések okoztak.

Ez a szelíd gyógymód már az első oldás után pozitív változásokat hoz a páciens életébe. A blokkok oldása után a kreativitás és az intuíció nagymértékben jelen lesz életünkben és hozzásegít minket az optimális döntésekhez. Általában három oldás a probléma végleges megoldását eredményezi.

## Az oldás menete



A kineziológus kérdéseket tesz fel egy meghatározott rendszer szerint, miközben enyhe nyomást gyakorol a vizsgált személy kinyújtott karjára. A kar izmai - közvetítve az agy, illetve a test tárolt információit, a kérdésekre erősen tartó vagy elgyengülő izomtónussal „válaszolnak”. Az izomtesztelés lehetővé teszi, hogy fényt derítsünk az adott probléma valódi okára és egyénre szabottan azonosítani tudjuk a szükséges beavatkozásokat.

Amikor izomteszteléssel eljutunk a probléma gyökeréhez, felszínre kerülnek az okok. A megfelelő korrekciók alkalmazása során a negatív múltbéli eseményekhez fűződő érzelmi töltetet semlegesítjük, ill. pozitív irányba változtatjuk. Az energia-egyensúly helyreállítására a kineziológus számos korrekció közül választ az izomtesztelés segítségével. Ezek a korrekciók gyors változásokat okoznak, mégis gyengédek és fájdalommentesek. A kezelést Bach virág-, Maui virág- és ásványesszenciák, szimbólumok alkalmazása teszi teljessé.

**Milyen esetekben nyújthat biztosan segítséget a One Brain módszer:**

- Ha úgy érezzük, elakadtunk az önismeret útján,
- ha párkapcsolatunk kedvezőtlenül alakul, vagy nem találjuk a hozzánk illő partnert,
- ha sikertelennek érezzük magunkat,
- ha családi kapcsolatainkat beárnyékolják a gyermekkori emlékek,
- ha nem tudjuk kezelni a stresszhelyzeteket,
- ha kommunikációs problémáink vannak,
- ha az érzelmi blokkok testi tüneteket okoznak: migrén, allergia, szorongás,
- ha gondjaink vannak a saját nőiségünkkel / férfiasságunkkal, stb.